Édes ételek

Vanília puding tökmagolajjal



Utóétel Receptforma



20 Percek Elkészítés



Könnyű Nehézség



Hozzávalók 4 személyre

1 pkg vanília pudingpor 2 - 3 EK cukro ½ I tejet 2 EK stájer tökmagolaj

Elkészítés

A puding por és a cukor egy kis hideg tejben oldódik fel egy kenőecsst segítségével. Melegítsük fel a tej többi részét, keverjük össze az elkészített tejpuding porkeveréket, és addig forraljuk, amíg a puding konzisztenciát el nem éri. Adjunk hozzá 2 evőkanál tökmagolajat, és helyezzük hideg puding formákba.

Tipp:

Ugyanígy kóstolhat meg egy vanília mártást tökmagolajjal is. Vanília puding is előállítható, és a tökmagolaj használható a körettel tálalva közvetlenül a kiszolgálás előtt.

Szerző megjelölésével: Gemeinschaft Steirisches Kürbiskernöl g.g.A. / Foto: Stefan Kristoferitsch